3월 책모아 보다

새 출발,
새로운 시작!

충청남도교육청남부평생교육원

3월 책모아 보다

부끄럼쟁이 친구들

엄마의 손뽀뽀

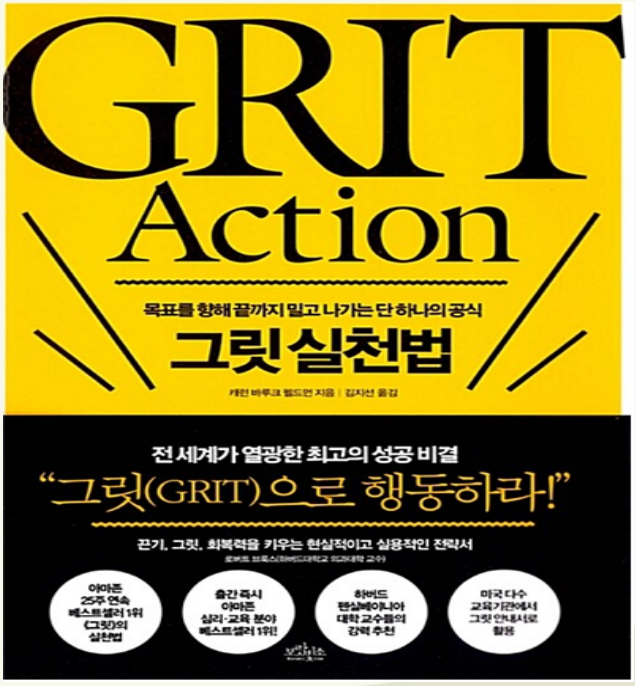
토마토 나라에 온 선인장

괜찮아, 나탈리
네 모습 그대로 충분해

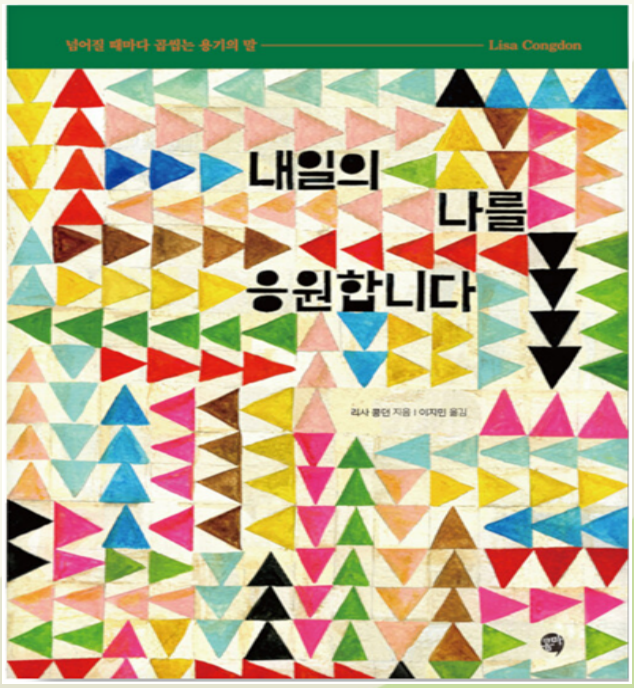
3월 책모아 보다

아침에 나혼자 일어나는 법

초년의 맛

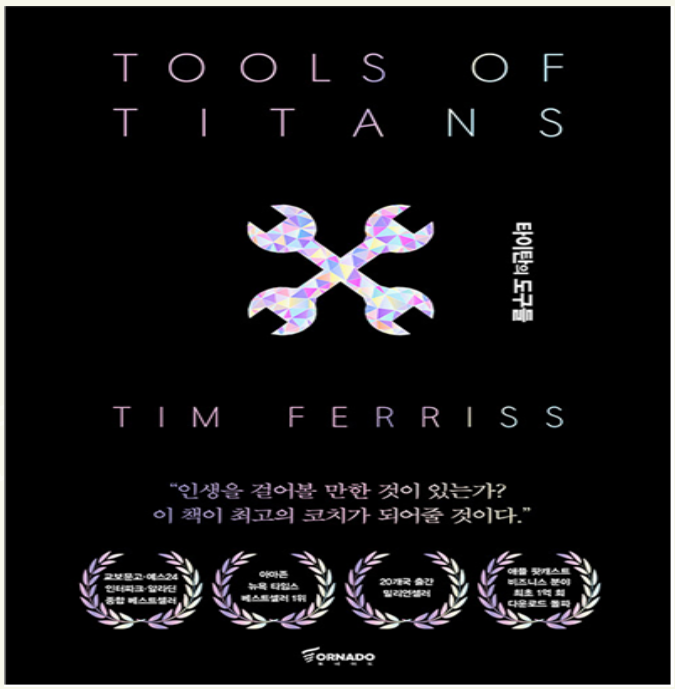


그릿 실천법



내일의 나를 응원합니다

3월 책모아 보다



타이탄의 도구들

모든것은 기본에서 시작한다

시작의 기술

미라클 모닝

3월 책모아보다,「새출발, 새로운 시작!」

책 정보

◎ 서명: 부끄럼쟁이 친구들
◎ 저자: 시모나 치라올로
◎ 발행자: JEI재능교육
◎ 발행년: 2020-05-25
◎ 청구기호: 유 843-치231ㅂ

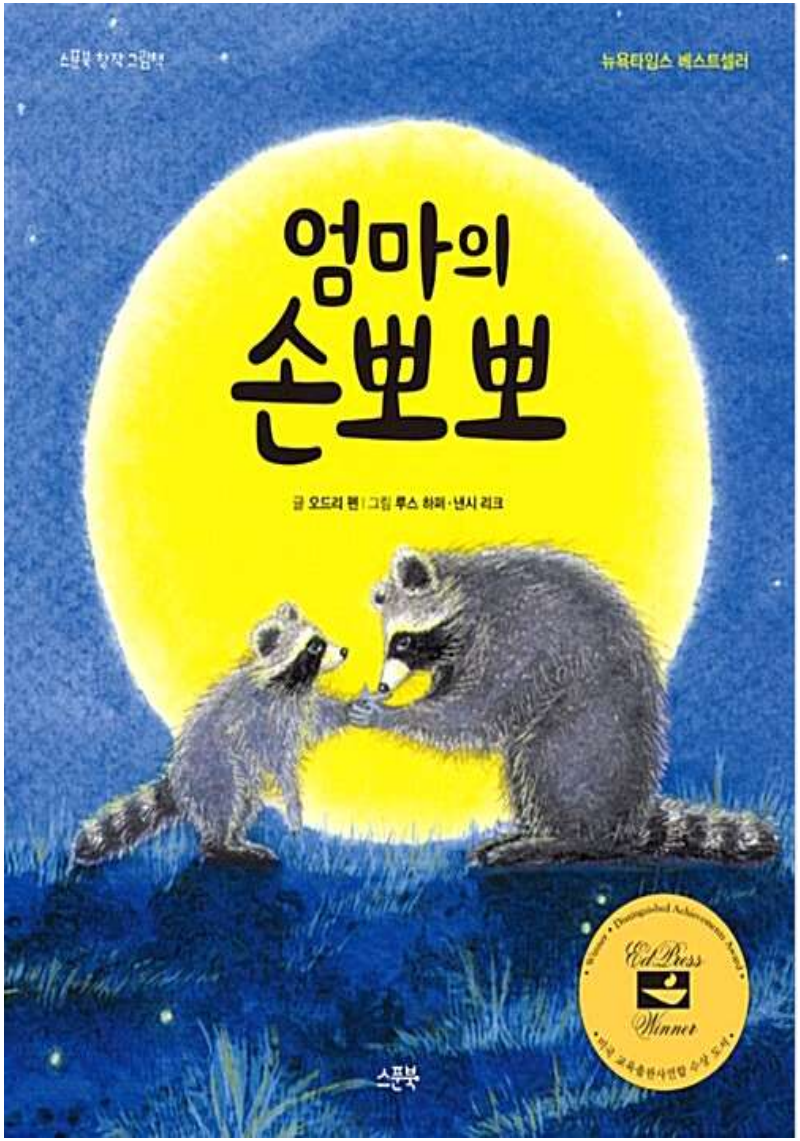
책 소개

모리스는 깊은 바닷속에 사는 작고 귀여운 우무문어다. 모리스는 남들 눈에 띄는 걸 싫어한다. 부끄럼을 많이 타기 때문이다. 오늘은 모리스가 물고기 학교에 처음 가는 날이다. 모두가 시끌벅적한 등굣길, 하지만 모리스는 엄마 뒤로만 숨는다.

학교에서 친구들은 대답도 잘 하고, 놀이터에서 함께 신나게 놀고, 때론 다투기도 하면서 왁자지껄 즐거운 시간을 보낸다. 그렇지만 모리스는 교실 책상 밑에 숨고, 친구들을 요리조리 피해 다니기 바쁘다. 아직 학교와 선생님, 친구들이 낯설어 집에 갈 시간만 기다리는 모리스, 모리스는 새 친구를 사귈 수 있을까?

아이들은 누구나 어린이집, 유치원 등 새로운 환경을 늘 만나게 된다. 그때마다 정도의 차이는 있겠지만 모리스와 비슷한 감정을 느끼는 아이들도 많겠다. 모리스처럼 성장하면서 새로운 환경을 계속 접하게 될 아이들에게 이 책을 읽게 해보면 어떨까? 공감과 용기를 주는 선물 같은 그림책이 될 것이다.

3월 책모아보다, 「새출발, 새로운 시작!」



책 정보

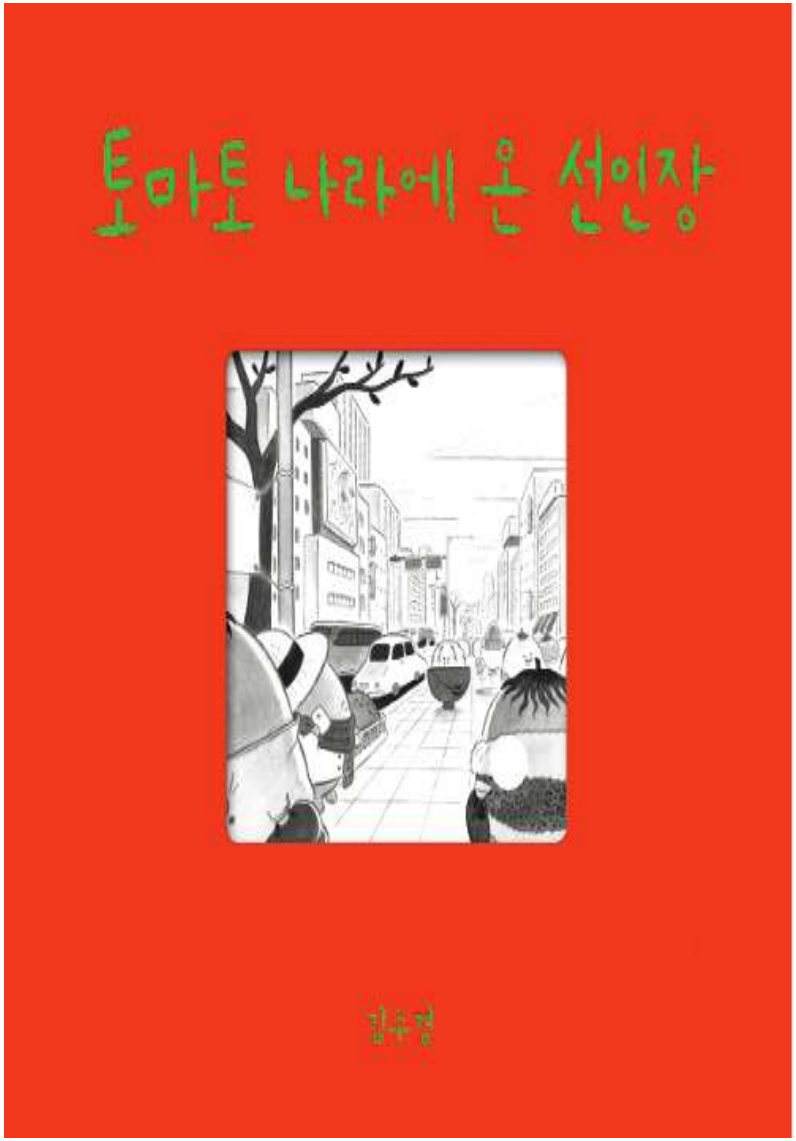
◎ 서명: 엄마의 손뽀뽀
◎ 저자: 오드리 펜
◎ 발행자: 스푼북
◎ 발행년: 2018-01-16
◎ 청구기호: 유 843-펜386ㅇ

책 소개

스푼북 창작 그림책 5권. 낯선 곳, 낯선 사람들과의 첫 만남은 설레기도 하지만 두렵기도 한 일이다. 특히 어린이들은 처음으로 가족과 떨어지는 일이 더욱 힘들 수도 있다. 하지만 세상을 살면서 우리는 때로 하기 싫은 일을 해야 할 때도 있다. 처음엔 싫은 일이었지만 이겨낸다면 곧 익숙해지기도 하고 재미를 느끼게 되기도 한다.

이 책은 유치원에 가는 첫날, 학교에 가는 첫날, 캠프로 떠나는 첫날 등 낯선 곳으로 향하는 아이들에게 용기를 전한다. 윽박지르거나 혼을 내어서 아이 등을 떠미는 것보다는 엄마의 손뽀뽀를 손에 꼭 쥐어 주며 '엄마는 나를 사랑해'라는 주문을 외우게 도와준다. 아이들은 마음이 따뜻해지는 엄마의 사랑을 느끼며 용기를 낼 수 있을 것이다.

3월 책모아보다, 「새출발, 새로운 시작!」



책 정보

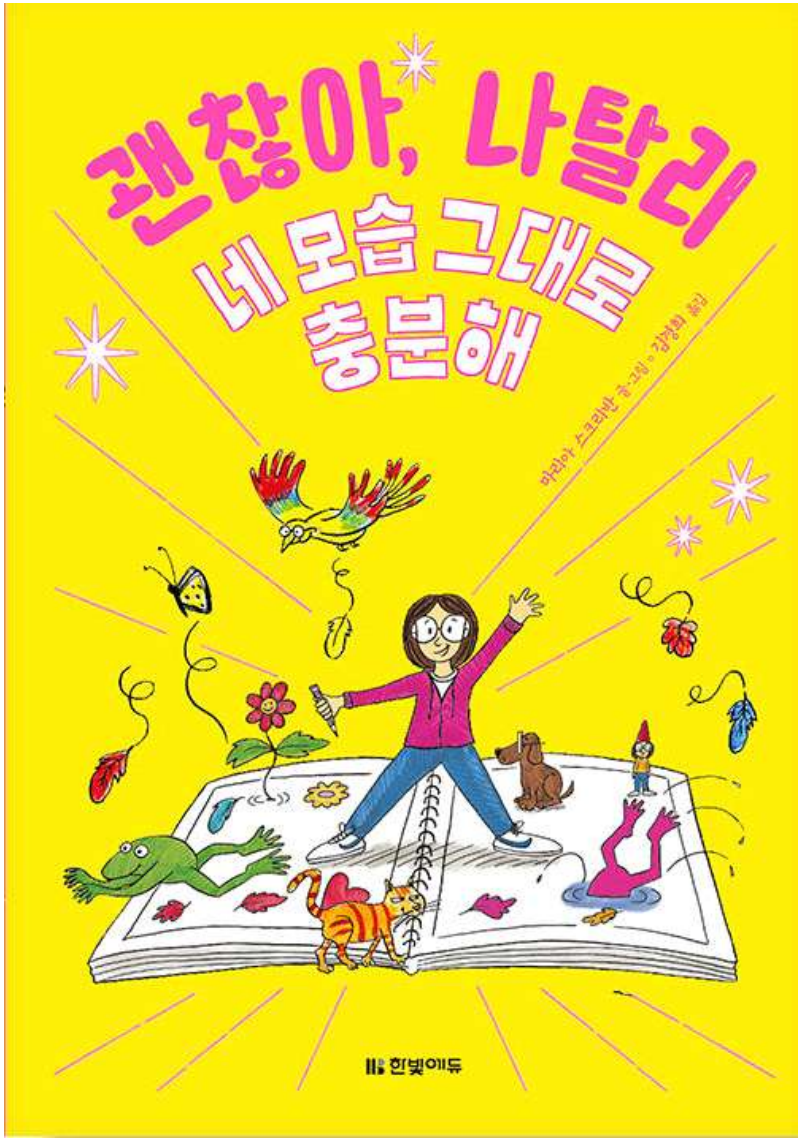
◎ 서명: 토마토 나라에 온 선인장
◎ 저자: 김수경
◎ 발행자: 달그림
◎ 발행년: 2019-07-01
◎ 청구기호: 아 813.8-김57ㅌ

책 소개

낯선 곳에서 외로움과 싸우며 살아가는 사람들에게 위로를 건네는 그림책이다. 이 책은 작가의 첫 그림책이자 네이버 그라폴리오 상상만발 책 그림전 수상작이다. 선인장 하면 가시가 가장 먼저 떠오른다. 가시는 사막 같은 척박한 환경에서 자신을 지키는 도구일 것이다. 까끌까끌한 선인장이 매끌매끌한 토마토들 사이에서 산다면 어떤 모습일까? 작가는 그 생각에서 출발해 이 그림책을 완성했다고 말한다.

완전히 다른 존재인 토마토와 선인장이 만나 서로를 이해하고 배려해 가는 모습에서 독자들은 따뜻한 위로를 만날 수 있을 것이다. 선인장의 겉은 가시여도 그 속은 온통 물로 차 있다. 겉뿐만 아니라 내면까지 읽을 수 있어야 그 사람을 다 안다고 할 수 있지 않을까? 선인장의 특성이 이방인 또는 낯선 곳에서 살아가는 이의 외로움을 잘 드러내 준다.

3월 책모아보다, 「새출발, 새로운 시작!」



책 정보

◎ 서명: 괜찮아, 나탈리. 1, 네 모습 그대로 충분해
◎ 저자: 마리아 스크리반
◎ 발행자: 한빛에듀
◎ 발행년: 2023-01-30
◎ 청구기호: 아 843-스828ㄱ-1

책 소개

사춘기 속으로 첫발을 뗀 '평범한 우리'의 이야기 <괜찮아, 나탈리> 시리즈는 베스트셀러 작가이자 인기 만화가인 마리아 스크리반의 첫 그래픽노블이다. 출간 즉시 여러 매체에 소개되고, 뉴욕타임즈 베스트셀러로 선정될 정도로 많은 사랑을 받았다.

<괜찮아, 나탈리> 시리즈는 스스로를 '충분하다'는 말과 거리가 먼 아이라고 생각하는 평범한 11살 소녀 나탈리가 중학교에 입학하면서 겪게 되는 다양한 에피소드를 통해 성장해 가는 과정을 담고 있다. 단짝 친구 릴리의 갑작스런 절교 선언, 두근두근 설레는 첫사랑 시작, 새롭게 사귀게 된 친구들과의 만남 등 나탈리의 일상은 평범한 듯하지만 다양한 사건이 꼬리에 꼬리를 물며 일어나서 지루할 틈이 없다.

1권 '네 모습 그대로 충분해'는 단짝 친구 릴리의 갑작스런 절교 선언으로 나탈리가 고민에 빠지면서부터 시작된다. 자신이 무슨 잘못을 한 건지 도무지 알 수 없었다. 나탈리는 릴리의 마음을 되돌리기 위해 베프 탈환 대작전에 돌입한다. 과연 베프 릴리와 다시 친해질 수 있을까? 아니면 친구 없는 외로운 중학교 생활이 계속되는 걸까?

3월 책모아보다, 「새출발, 새로운 시작!」

책 정보

◎ 서명: 아침에 나 혼자 일어나는 법
◎ 저자: 케이트 글래딘
◎ 발행자: 뜨인돌
◎ 발행년: 2023-03-20
◎ 청구기호: 199.5-글232ㅇ

책 소개

시간, 관계, 대화, 돈, 수면, 핸드폰 사용까지 일상 속 아주 작은 습관이 만드는 의미 있는 변화를 이야기하는 청소년 생활습관 계발서. 이 책은 습관이 무엇인지, 습관이 어떻게 만들어지는지 설명하고 이해하는 이론 편과, '계획 세우는 습관' '좋은 관계 맺는 습관' 등 십 대가 가장 많이 고민하는 영역에서 좋은 습관을 들일 수 있도록 도와주는 실천 편으로 구성되어 있다. 대화할 때 말 끊지 않는 습관, 자기 전에 내일 아침 일정을 정리하는 습관 등 십 대들의 생활 속 어려움을 손쉽게 해결해 목표를 성취하고 자신의 삶을 건강하게 관리할 수 있는 꿀팁을 전수해 준다.

3월 책모아보다, 「새출발, 새로운 시작!」

책 정보

◎ 서명: 초년의 맛
◎ 저자: 앵무
◎ 발행자: 창비
◎ 발행년: 2017-05-10
◎ 청구기호: 657.1-앵37ㅊ=2

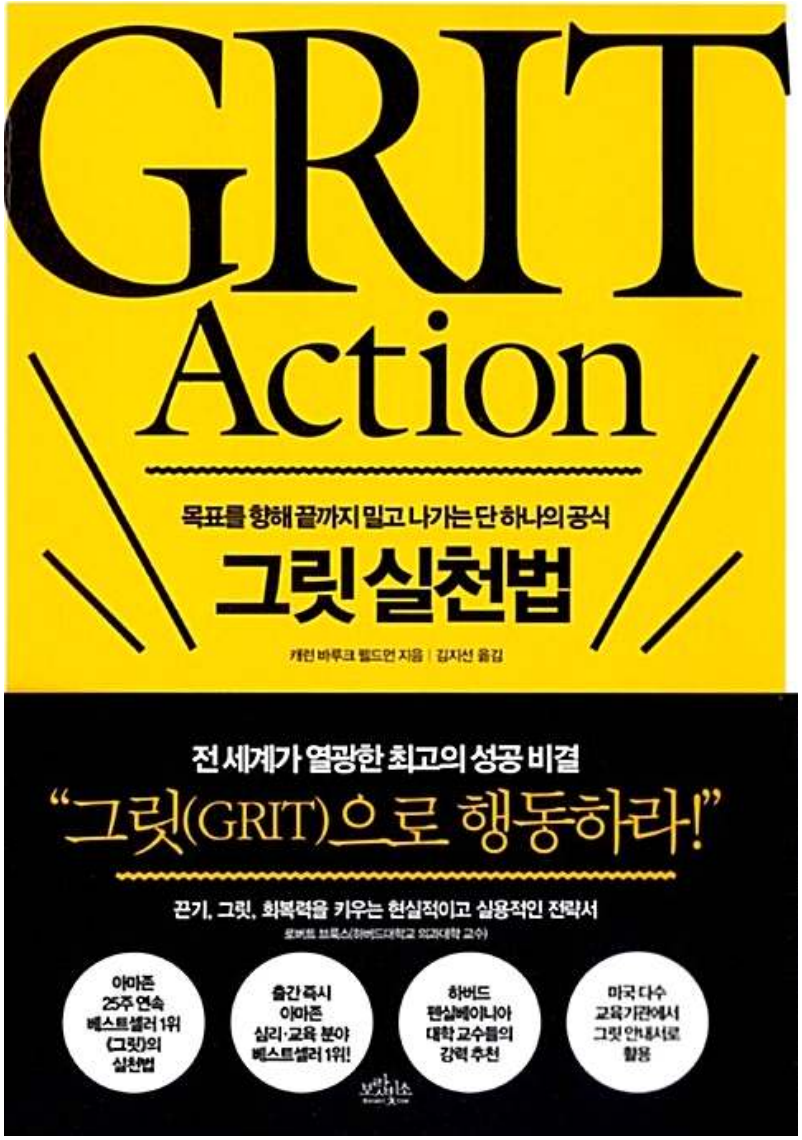
책 소개

오늘날 초년생들의 모습을 음식과 버무려 담아낸 웹툰『초년의 맛』의 단행본이다. 취업 준비생, 사회초년생, 재수생, 자영업자, 연애 초보 등 다양한 '초년'들이 음식을 통해 위안을 얻고, 마음을 전하고, 실패를 극복하며 마음을 여는 이야기들로, 비좁은 사회에서 간신히 자신의 자리를 찾아나가는 청춘들에게 따뜻한 위로를 전한다.

주인공과 이야기가 특별히 내세울 것 없는 우리 주변의 평범한 인물과 사연이듯 만화에 등장하는 음식 역시 우리 주변에서 흔히 찾아볼 수 있는 것들이다. 육개장과 뼈해장국, 불닭발, 떡볶이, 목캔디, 초코파이, 아이스 아메리카노 같은 평범한 음식들이 빚어내는 정감과 일상성은 주인공들의 마음을 다독이는 '쏘울 푸드'의 역할을 한다.

『초년의 맛』은 주인공들을 억지로 위안하지 않는다. 그저 이들이 먹는 밥을 정성스럽게 그려냄으로써 간접적으로 위안을 전한다. 비 오는 날 먹는 뜨끈한 수제비로, 친구와 옥상에서 먹는 군만두로 인물들의 감정을 풀어낸다.

3월 책모아보다, 「새출발, 새로운 시작!」



책 정보

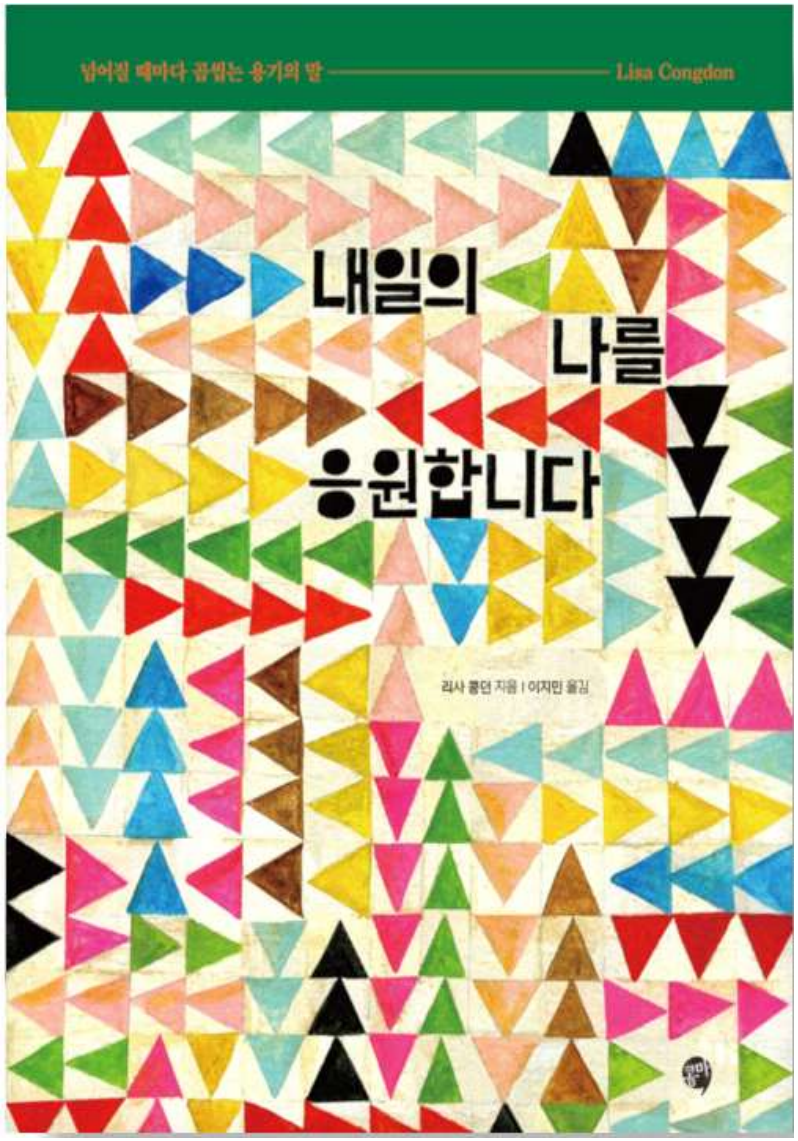
◎ 서명: 그릿 실천법
◎ 저자: 캐런 바루크 펠드먼
◎ 발행자: 보랏빛소
◎ 발행년: 2017-11-28
◎ 청구기호: 373.4-펠228ㄱ

책 소개

그릿은 성장, 회복력, 내재적 동기, 끈기의 조합으로 '그릿 전도사'로 활약하고 있는 저자가 수년간의 연구 끝에, 이토록 중요하고 근사한 그릿을 어떻게 하면 진짜 내 것으로 만드는가에 대한 명쾌한 해답을 한 권에 담았다. '워크북'의 형식을 띄고 있어 그릿의 개념을 실제 상황에 구체적으로 적용할 수 있도록 안내한다.

저자가 제안하는 23가지 그릿 액션을 따라 차근차근 그림을 그리고, 위클리 플랜을 채우고, 어드밴티지 카드를 만들어보자. 좋은 건 알지만 대체 뭘 어떻게 해야 하는지는 미처 알 수 없었던, 잡힐 듯 잡히지 않던 어렴풋한 개념의 '그릿'이 마침내 나의 삶에 명확하게 자리 잡게 된다.

3월 책모아보다, 「새출발, 새로운 시작!」



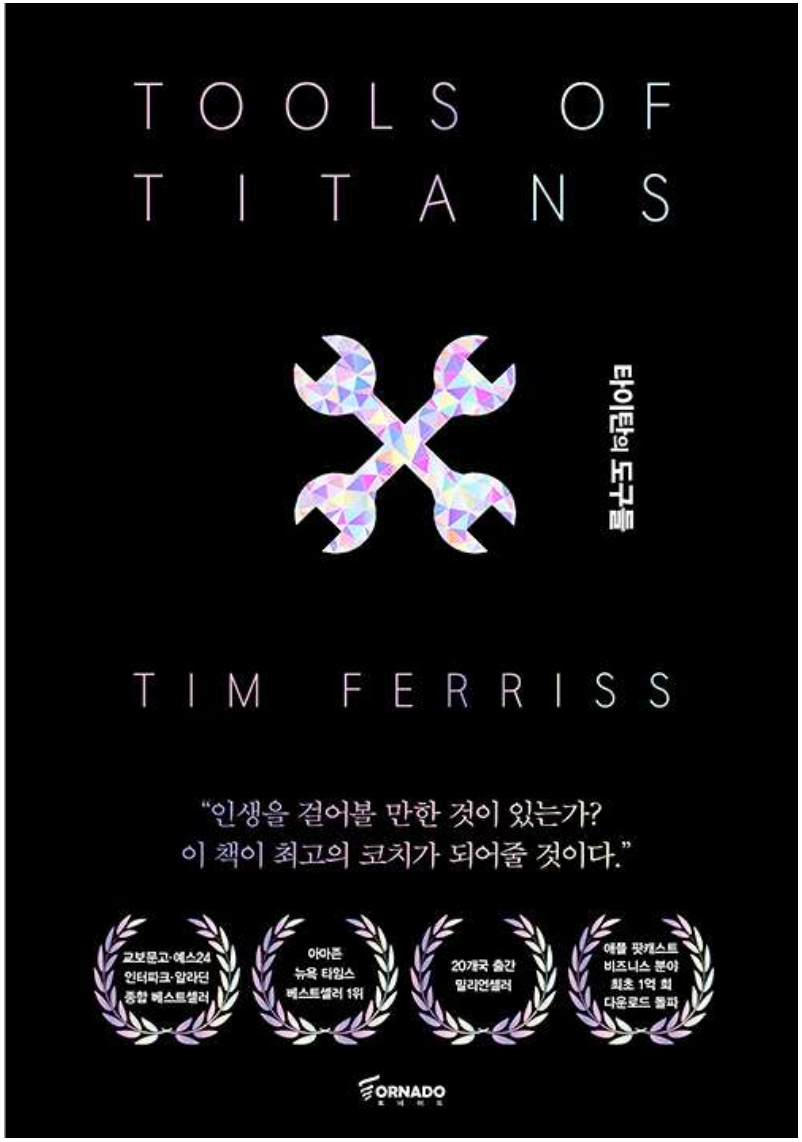
책 정보

◎ 서명: 내일의 나를 응원합니다
◎ 저자: 리사 콩던
◎ 발행자: 콤마
◎ 발행년: 2021-09-01
◎ 청구기호: 199.1-콩223ㄴ

책 소개

넘어질 때마다 곱씹는 용기의 말. 불안 속에서 자신의 길을 찾아 더디게 나아가는 이들에게 지혜와 용기의 말을 속삭이는 그림 에세이. 어떤 문제든 해법은 의외로 간단할 때가 있다. 자신을 믿도록 내면의 힘을 키우고, 불확실한 상황에서도 조금 더 용기를 내 보는 것. 포기하지 않는다면 천천히 가도 괜찮다.

3월 책모아보다, 「새출발, 새로운 시작!」



책 정보

◎ 서명: 타이탄의 도구들
◎ 저자: 팀 페리스
◎ 발행자: 토네이도
◎ 발행년: 2022-06-22
◎ 청구기호: 325.211-페239ㅌ=3

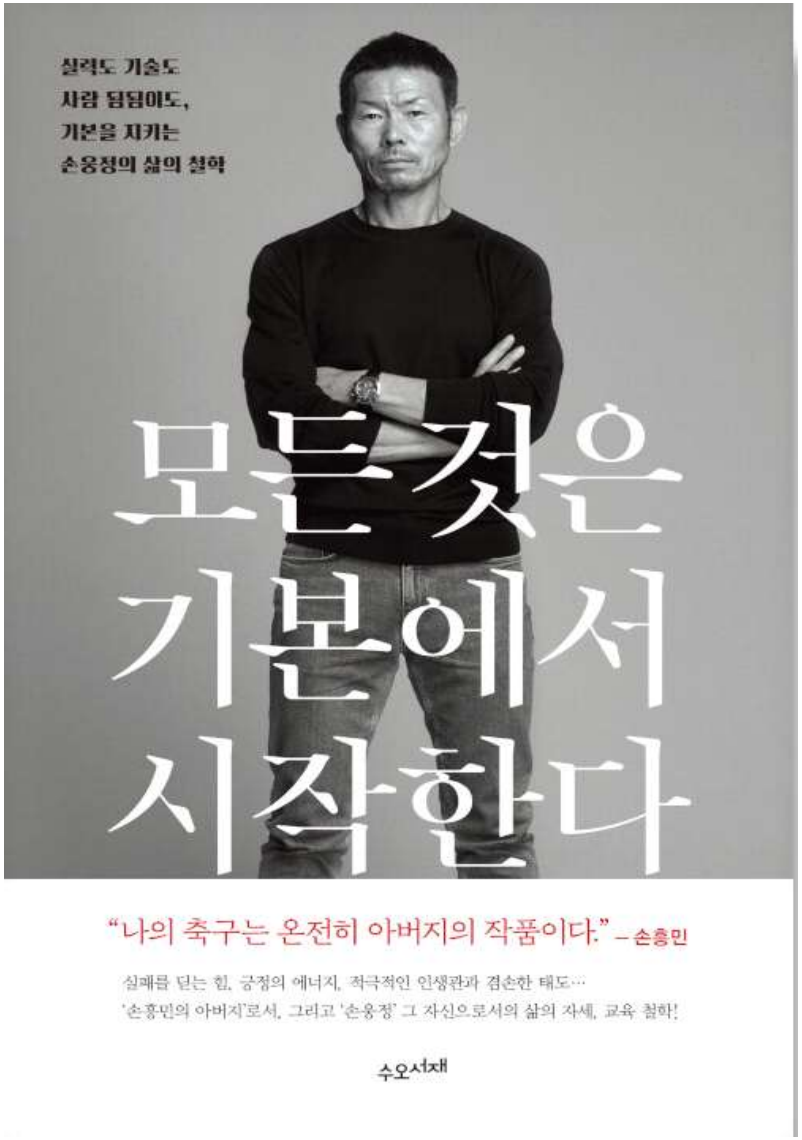
책 소개

2017년 출간 즉시 아마존과 <뉴욕 타임스> 베스트셀러 차트 1위를 동시에 석권하며, 국내 독자들에게도 큰 사랑을 받은《타이탄의 도구들》이 6년 연속 최고의 베스트셀러를 기념한 리커버 블랙 에디션으로 다시 우리를 찾아왔다. 출간 전부터 전 세계 독자들의 뜨거운 지지와 관심을 받았던 이 책에는 알랭 드 보통, 세스 고딘, 말콤 글래드웰, 파울로 코엘료, 피터 틸, 에드 캣멀 등등 이 시대 가장 성공한 인물들의 생생한 목소리가 담겨 있다. 세계적인 석학과 작가부터 최고의 혁신기업을 세운 창업가와 CEO, 크리에이티브 디렉터, 협상가, 슈퍼리치, 아티스트, 전문직 종사자까지 자기 분야에서 정상에 오른 사람들의 독창적인 성공 노하우가 낱낱이 담겨 있다.

이 책의 저자 팀 페리스는 지난 3년간 자신의 팟캐스트 방송의 수백만 청취자와 함께 뽑은 '세상에서 가장 성공한 사람 200명'을 직접 만나, 그들의 삶을 집중 추적했다. 그들과 벌였던 심층 인터뷰와 열띤 토론, 그리고 그들이 직접 공개한 성공 비결들을 자신의 일상에 직접 적용해 탁월한 성과를 창출했던 경험을 망라해 이 한 권의 책에 담았다. 반응은 폭발적이었다. 그의 팟캐스트 방송은 아이튠스 비즈니스 분야 최초로 다운로드 수 1억 회를 돌파했고, 2016년 12월에 출간된 이 책은 3개월 만에 약 50만 부가 팔리는 대형 베스트셀러 반열에 올랐다.

'폭발적인 아이디어, 창조적인 습관과 디테일한 전략, 강력한 실행력'을 갖춘 그들을 팀 페리스는 거인이라는 뜻의 '타이탄(titan)'이라 명명했고, 이 책에 담긴 그들의 압도적인 성공은 우리가 어떤 목표에 어떤 방법으로 접근해야 할지에 대한 가장 지혜로운 길라잡이가 되어준다. 따라서 이 책의 독자들은 자기 삶의 가장 큰 터닝포인트와 혁신을 만들어낼 수 있는 놀라운 계획들을 만나게 될 것이다. 자신의 가장 큰 가능성을 통해 또 한 명의 '타이탄'으로 성장할 수 있는 기회와 힘을 선물받게 될 것이다.

3월 책모아보다, 「새출발, 새로운 시작!」



책 정보

◎ 서명: 모든 것은 기본에서 시작한다
◎ 저자: 손웅정
◎ 발행자: 수오서재
◎ 발행년: 2021-10-15
◎ 청구기호: 695.404-손67ㅁ=2

책 소개

축구선수로서의 삶, 아버지로서의 삶, 지도자로서의 삶
자신의 삶에 대한 반성과 성찰로 빚어낸 강건한 신념과 철학!
"나의 축구는 온전히 아버지의 작품이다"-손흥민

'겸손하라. 네게 주어진 모든 것들은 다 너의 것이 아니다', '감사하라. 세상은 감사하는 자의 것이다', '삶을 멀리 봐라. 욕심을 버리고 마음을 비워라'… 손흥민 선수의 아버지이자 축구 지도자로서 세계인의 주목을 받고 있는 손웅정 감독의 메시지는 '삶의 본질'에 초점이 맞춰 있다. 축구선수로 뛰던 자신의 경험을 반추하며 '나처럼 하면 안 된다'는 생각에 손흥민 선수를 직접 교육했고, '기본기'의 중요성을 강조했다. 기술을 가르치는 데서 끝나는 것이 아닌 선수로, 사람으로 길러야 한다고 믿었다. 손웅정의 교육 방향, 삶의 방식은 사람들에게 회자되며 큰 반향을 일으켰고, 그는 이 책을 통해 최초로 자신의 삶의 궤적과 생각들을 담담히 풀어놓았다.

그는 어떤 삶을 살았을까? 그의 철학은 어떻게 만들어진 것일까? 어린 시절 가난도 막을 수 없던 축구에 대한 의지, 축구를 잘하고 싶은 마음에 스스로를 담금질한 시간들, 프로선수 시절과 은퇴 후 녹록하지 않던 시절 이야기, 아들에게 축구를 가르치며 연구하고 개발한 훈련법들, 손흥민 선수와 함께 독일과 영국에서 생활하며 쌓아온 생각들…. 평생에 걸쳐 책으로 받은 은혜가 너무도 컸다고 말하는 손웅정 감독은 '누군가에게 작은 도움이 될 수 있다면' 하는 바람을 담아 자신의 이야기를 꺼내놓았다. 많은 이들이 궁금해하고 알고 싶어 했던 손웅정의 축구 철학, 교육 철학, 삶의 철학은 우리 삶의 또 하나의 지침서가 될 것이다.

3월 책모아보다, 「새출발, 새로운 시작!」

책 정보

◎ 서명: 시작의 기술
◎ 저자: 개리 비숍
◎ 발행자: 웅진지식하우스
◎ 발행년: 2019-04-18
◎ 청구기호: 189.1-비56ㅅ

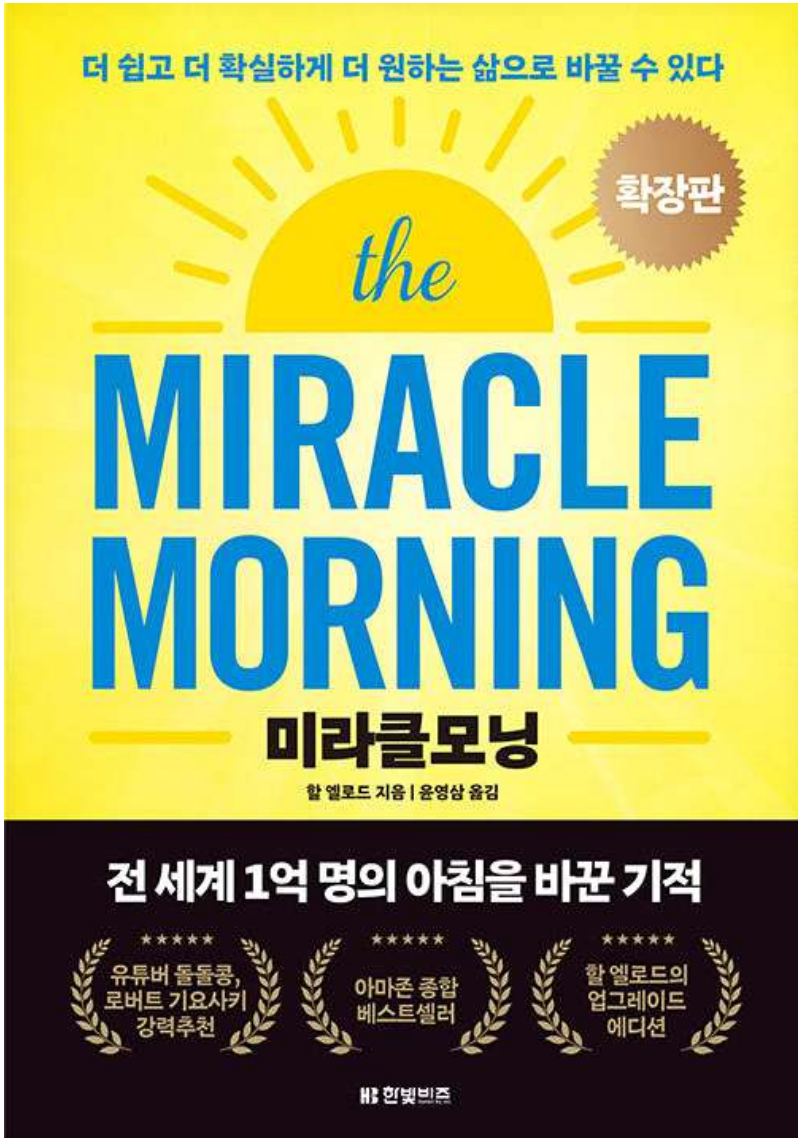
책 소개

"오늘도 핑곗거리를 찾고 있다면"

독일의 정신의학자 에밀 크레펠린이 제시한 '작동 흥분 이론(Work Excitement Theory)'에 따르면 사람은 일단 무언가를 하기 시작하면 의욕이 뒤따라 생긴다고 한다. 뇌의 측좌핵 부위가 흥분되기 때문이란다. 그리고 그 행동을 멈추는 데도 에너지가 필요하기 때문에 우리 뇌는 하던 일을 계속하게끔 작동한다는 것. 그러니 시작이 반이라는 말은 과학적으로도 근거가 있다 하겠다. 뭐 어찌 되었든 간에, 시작의 중요성을 모르는 사람은 없다. 그렇지만 시작이 힘든 사람은 꽤 많은 것 같다. 시작에도 '기술'이 필요하다는 이 책이 미국에서 100만 부 이상 팔려 나간 것을 보면 말이다.

저자는 다소 강한 화법으로 독자들을 채찍질한다. 다정하고 친근한 접근은 '침대에 누워 걱정만 하는 게으른 완벽주의자'를 일으키기엔 역부족이라는 판단일 테다. 베스트셀러 <신경 끄기의 기술> 또한 마찬가지로, 이러한 책들이 인기를 끄는 데는 그만한 이유가 있는 셈이다. 책의 메시지는 간명하다. 자책하는 습관을 버리고, 해보기도 전에 자신의 능력을 과소평가하지 말라는 것. 또 우리가 무엇을 생각하든, 조치를 취하지 않으면 우리의 삶은 결코 변하지 않을 것이라며 독자들의 행동을 재촉한다. 책에 소개된 일곱 가지 시작의 기술을 익혔다면, 이제 일어나 움직일 차례다.

3월 책모아보다, 「새출발, 새로운 시작!」



책 정보

◎ 서명: 미라클모닝 : 확장판
◎ 저자: 할 엘로드
◎ 발행자: 한빛비즈
◎ 발행년: 2024-01-25
◎ 청구기호: 325.211-엘235ㅁ

책 소개

전 세계 1억 명에게 설레는 아침을 선물한 '미라클모닝 루틴'의 창시자 할 엘로드가 원서 초판 출간 이후 10년 만에 성장한 독자들에게 소개하는 확장판이다. '미라클모닝'의 핵심은 아침 루틴을 통해 자기 삶에 장악력을 갖는 것이다. 하지만 미라클모닝이 유명해진 만큼 할 엘로드는 실천가들에게 여러 질문과 오해를 받았다. 그래서 지난 10년 동안 쌓인 질문에 답을 해야겠다고 생각했다. 그렇게 탄생한 것이 《미라클모닝 확장판》이다. 미라클모닝 루틴이 도대체 이토록 퍼져나가는 이유와 따라서 실천하기에 어려웠던 부분을 두고 '미라클모닝 루틴'의 창시자 할 엘로드는 무엇이라고 설명하는지 《미라클모닝 확장판》을 통해서 확인해보자.